

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 公開デモンストレーションの手順

ロサンゼルス郡公衆衛生局は、一般市民の公共スペースの使用を再開するにあたり、COVID-19 への曝露のリスクを軽減するために、科学と公衆衛生の専門知識に基づく段階的アプローチを試みています。

個人として、政府に請願する権利を含め、政治的表現に関わることはご自身の権利の範囲内です。ウイルスの発生中、物理的距離を守っていても、異なる世帯の人々が一堂に会すると、COVID-19 拡散のリスクが高くなるので、対面形式での集会には危険が伴います。そのような集会は、特に脆弱な方々の感染、入院、および死亡率の増加をもたらす可能性があります。連呼したり、叫んだり、歌ったり、グループで唱和したりすると、呼吸の飛沫が拡散しやすくなるため、これらの活動に参加する人々は常にフェイスマスクを着用しなければなりません。

対面方式の集会に参加することを選択した場合、ご自身と他者 COVID-19 感染のリスクを軽減するための手段があります。

賢明な公衆衛生上の予防策

1. 以下を参加前に準備する。

- デモンストレーションへの行き帰りのルートを計画する。通行止めまたは路上駐車が禁止されている道路、およびルート変更された可能性のある公共交通機関の経路を把握する。
- 車椅子、杖、歩行器、ベビーカーなどの移動補助具の使用は許可されるべきであるが、主催者と警察に確認して、制限事項、注意事項、代替ルートの有無を確認する。
- フェイスマスク、食料品、水、手指消毒剤、その他必要な個人用品など、必要なものはすべて持参する。

2. 常時、布製フェイスマスクを着用する。

3. 同一世帯ではない人、または同じ住居に住んでいない人から 6 フィートの距離を確保する。

- 参加者は、特に指示がない限り、制服を着用した警察官やその他の公安官から物理的距離 6 フィート離れ、法執行機関またはその他の該当局によって課されるその他のすべての要件と指示に従う。

4. 群集が混雑する可能性があるエリアを避ける。

人混みが密になった場合は、その周辺に移動し混雑したエリアから離れる。

5. こまめに手を洗う。

特に他者に近寄ったとき、トイレに行った後、食事の前、および鼻をかんだり、咳やくしゃみをした後は、石鹸と水を使用して、少なくとも 20 秒間こまめに手を洗うか、アルコール濃度 60%以上の手指消毒剤を使用する。

6. 同一世帯以外の人と飲食物を共有しない。

新型コロナウイルス (COVID-19)

ロサンゼルス郡公衆衛生局 公開デモンストレーションの手順

7. フェイスマスクを着用していない同一世帯以外の人と濃厚接触（6 フィート以内で 15 分以上一緒にいる）した場合は、COVID-19 に曝露している可能性があることを考慮し、14 日間自宅待機を行い、COVID-19 の症状について自己を監視してください。
 - a. 高齢者やリスクの高い人と一緒に暮らしている場合は、6 フィートの距離を確保し、家にいるときはフェイスマスクを着用してください。
 - b. COVID-19 の症状を発症した場合は、医療従事者に連絡して、検査を受けることについてご相談ください。

信頼できる情報の入手先を把握する

新型コロナウイルスを取り巻く詐欺、虚偽のニュース、デマにご注意ください。ロサンゼルス郡での新しい症例の発表を含む正確な情報は、常にプレスリリース、ソーシャルメディア、および公衆衛生局のウェブサイトを通じて公衆衛生局から発表されます。このウェブサイトには、よくある質問、インフォグラフィック、ストレスへの対処ガイド、手洗いのヒントなど、COVID-19に関する詳細情報が掲載されています。

- ロサンゼルス郡公衆衛生局(LACDPH, 郡)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - ソーシャルメディア: @lapublichealth

その他の信頼できる情報源は次のとおりです。

- カリフォルニア州公衆衛生局 (CDPH、州)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- アメリカ疾病予防管理センター (CDC、国立)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

ご質問・ご相談などございましたら、年中無休のロサンゼルス郡情報ライン2-1-1にお電話ください。